

# Prehabilitatie en postoperatieve training CRC

# Prehabilitatie en postoperatieve training CRC

## Fysiotherapie:

- Aeroob vermogen
- Perifere Spierkracht
- Illness beliefs
- Ademspierkracht
- Adempatroon
- Mucusklaring

Fysiopraxis april 2016

# Voorwaarden fysiotherapie

- Deskundigheid
- Doelmatigheid
- Beschikbaarheid

# Deskundigheid fysiotherapie

Relatief gezonde patiënt met de diagnose  
CRC heeft intensief contact met 2<sup>e</sup> lijn

- Trainingsleer
- Illness beliefs
- Adempatroon
- Mucusklaring

# Doelmatigheid fysiotherapie

Stepped care:

2<sup>e</sup> lijn deelt pt in op basis van  
inspanningsvermogen en illness beliefs

# Beschikbaarheid fysiotherapie

- Voldoende praktijken
- Spreiding in verzorgingsgebied
- Snel inzetbaar

## Criteria deelnemen netwerk

Onconet (+ trainingsmogelijkheid)

Geriatrisch fysiotherapeut  
(+ trainingsmogelijkheid)

Netwerk COPD FEL

# Communicatie

De testresultaten worden bij aanmelding meegezonden samen met relevante comorbiditeiten, geplande medische procedure en hoofddoel

Via Siilo





## Communicatie

De 1<sup>e</sup> lijns fysiotherapeut stuurt na afloop van interventie:

- Uitval ja/nee reden
- Therapiedoelen gedaan: goed/matig/niet
- Illness beliefs correct/incorrect
- Aantal behandelingen

Via Siilo

Nic van Paassen



# 1<sup>e</sup> consult

- persoonlijke doelen;
- door de patiënt ervaren barrières in het zelfstandig behalen van die doelen
- huidige klachten en symptomen die zijn gerelateerd aan de behandeling
- overige klachten en beperkingen die kunnen interfereren met de training
- huidig niveau van lichamelijke activiteit
- niveau van lichamelijke activiteit voorafgaand aan de diagnose
- bewegvoorkeuren
- Illness beliefs

# Indeling en vorm interventie

Inspanningstesten boven 82% norm en adequate coping/illness beliefs

Geadviseerde interventies

frequentie

Coaching op gezondheidsnorm  
Schema afspreken om hieraan te voldoen.

Na intake evt  
tussenevaluatie/coaching gesprek.  
Bij geen bijzonderheden geen  
vervolgafspraak.

Monitoren fysieke en mentale  
gesteldheid richting operatie

# Indeling en vorm interventie

Inspanningstesten onder 82% norm maar boven 60% norm, of inspanningstesten boven 82% met inadequate coping/illness beliefs

## Geadviseerde interventies

### Training/coaching gericht op:

- Kracht (mn onderste extremiteit en romp)
- Duurvermogen
- Ademhalingsoefeningen
- Oefenen van transfers na operatie
- Ophoest technieken
- Illness beliefs

## frequentie

Training/coaching 2x per week in praktijk voor duur van 4 tot 6 weken.

Bij voorkeur training in groepsverband.

# Indeling en vorm interventie

Inspanningstesten onder 60% norm.

## Geadviseerde interventie

Training/coaching gericht op:

- Met name kracht (mn onderste extremiteit en romp)
- Duurvermogen
- Ademhalingsoefeningen
- Oefenen van transfers na operatie
- Ophoest technieken
- Illness beliefs

## frequentie

Training/coaching 3x per week in praktijk of aan huis voor duur van 4 tot 6 weken.

# Netwerk oncologie FEL

- Praktijken met trainingsmogelijkheid
- Aan huis behandelen
- Oncologie, geriatrie fysiotherapeut of COPD netwerk
- In het ruime verzorgingsgebied van het RdGG
- Digitale informatie overdracht op orde

# Wat doet de FEL

- Bewaken kwaliteit netwerk
- Verwijslijst
- Afstemming met stakeholders
- Kennisondersteuning op de site
- Workshop “Ademoefeningen”

# Aanmelden Netwerk oncologie FEL

- U ontvangt een aanmeldingsmail
- Voor bestaande leden gratis in 2019