

(BLCN geregistreerd)



Aanleiding

In onze regio zijn slechts enkele BLCN geregistreerde leefstijlcoaches actief. De Gecombineerde Leefstijl Interventie (GLI) kan in de DSW regio alleen worden aangeboden door een leefstijlcoach die geregistreerd staat in het BLCN register*. Aangezien er weinig opleidingsmogelijkheden zijn hebben ZEL en IZER het initiatief genomen om de opleiding incompany aan te bieden. De opleiding wordt gegeven door instituut CAM.

Inhoud van de scholing

De leefstijlcoach maakt voor de patiënt inzichtelijk dat er samenhang is tussen lichaam, geest, emoties, relaties en zingeving. De leefstijlcoach zorgt dat de patiënt zijn doelen kan vertalen in concrete stappen en tot actie overgaat. De leefstijlcoach doet dat door te zorgen dat een patiënt antwoorden vindt op de volgende vragen:

- Wat zijn gezonde gewoontes? Hoe vertaal ik de algemene principes naar mijn eigen situatie?
- Hoe zorg ik dat ik gezonde keuzes maak en gezonde gewoontes blijvend kan verankeren in mijn dagelijks leven?
- Welke doelen streef ik daarmee na?

De totale opleiding duurt ongeveer 6-8 maanden en bestaat uit 11 dagen waarbij de deelnemer gedurende het traject minimaal één cliënt begeleidt. Het diploma kent, door het behalen van alle gestelde doelen van de opleiding 'leefstijlcoach', een totale omvang van 60 EC.

Kosten

Uw investering bedraagt voor een 11 daagse cursus € 2130,00 (bij minimaal 15 deelnemers per groep). Aanvullend betaald u € 175,- voor uw CPION diploma en wordt u ingeschreven in het abiturientenregister van CPION.

Dit bedrag is exclusief aan te schaffen literatuur en de inschrijving in het BLCN register en is voor verantwoordelijkheid van de deelnemer zelf.

Deelnemers kunnen na het behalen van het diploma zich rechtstreeks melden bij de BLCN.

Opleidingsdagen

1	11-10-2019	Coaching 1
2	1-11-2019	Portfolio 1
3	22-11-2019	Cliëntpraktijkdossier 1
4	13-12-2019	Bewegen
5	10-1-2020	Voeding
6	24-1-2020	Slaap en ontspanning
7	14-2-2020	Coaching 2
8	6-3-2020	Portfolio 2
9	20-3-2020	Tijd en energiemanager./Cliëntpraktijkdossier 2
10	3-4-2020	Verslaving
11	24-4-2020	Toetsdag

Locatie

IZER Rotterdam
Vlambloem 61
3068 JG Rotterdam

Voorwaarden voor deelname:

- Vooropleiding op HBO-niveau (bijvoorbeeld Verpleegkundige niveau 5, HBO-opgeleid Fysiotherapeut, HBO-opleiding Diëtetiek) met erkend, volledig, HBO-diploma;
- BIG registratie (indien u ook GLI BeweegKuur als leefstijlcoach wilt aanbieden in de DSW regio);
- Werkzaam als zorgverlener in werkgebied Delft, Westland, Oostland, Schiedam, Vlaardingen en Maassluis is een pre.

Meer informatie of inschrijven?

Heeft u interesse in deze opleiding en wilt u zich aanmelden stuur u CV aan: mpruijssers@zel.nl.

Voor vragen kunt u contact opnemen met:

Marianne Pruijssers – 06 41206255 of Antoinet Smallegange – 06 20336092.