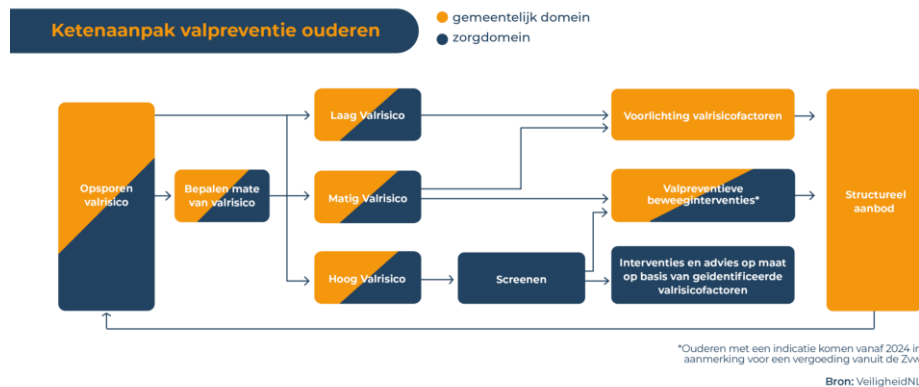


Fysiotherapie en valpreventie

Er zijn veel ontwikkelingen op het gebied van valpreventie, deze ontwikkelingen geven kansen voor fysiotherapeuten en fysiotherapiepraktijken. Sinds 2023 zijn gemeenten aan zet om valpreventie als thema in de gemeenten vorm te geven. Dit aan de hand van de ketenaanpak, onder andere ontwikkeld door VeiligheidNL. In deze keten hebben het gemeentelijke- en het zorgdomein gedeelde verantwoordelijkheid en rollen.



Deze keten bestaat grof gezegd uit 4 fasen:

1. Opsporen
2. Screenen
3. Interventie
4. Structureel aanbod

In de eerste 3 fasen is een rol weggelegd voor de fysiotherapeut:

- Het signaleren van ouderen met een verhoogd valrisico in de praktijk.
- Het afnemen van de valrisicobeoordeling om de mate van verhoogd valrisico vast te stellen.
- Het aanbieden van 1 van de erkende valpreventieve beweginginterventies:
 - o In Balans
 - o Otago
 - o Vallen Verleden Tijd

De gemeente Delft heeft tot doel het creëren van deze lokale ketenaanpak. Sinds vorige maand ben ik, voor Sportief Plus, in samenwerking met de gemeente Delft als coördinator ketenaanpak valpreventie gestart. Op dit moment voer ik een inventarisatie uit om de huidige situatie in kaart te brengen en te onderzoeken wat er nodig is om de keten vorm te geven. Welke partners zijn al actief op het gebied van valpreventie, welke partijen willen/kunnen participeren in de keten, welke rol zien zij voor zichzelf weggelegd en wat is er nodig om deze rol te kunnen vervullen. Met deze vragen benader ik de verschillende fysiotherapiepraktijken in Delft. Mocht je na het lezen van deze informatie geïnteresseerd zijn, stuur mij gerust een e-mail:

e.deboer@sportiefplus.nl.

Leuk om met elkaar in contact te komen!

Groet Emilie de Boer

Coördinator ketenaanpak valpreventie Delft

